

Wochenbettbetreuung/ambulante Geburt/vorzeitige Entlassung/ Stillberatung/Babypflege/Ernährungsberatung

Sie haben die Möglichkeit, eine **ambulante Geburt** (Entlassung ab 6 Stunden bis 24 Stunden nach der Geburt) oder eine **vorzeitige Entlassung** (Entlassung bis zum 3. Lebenstag Ihres Kindes nach spontaner Geburt oder bis zum 5. Lebenstag bei Kaiserschnitt, Frühgeburt oder Mehrlingen) zu planen. In beiden Fällen nehmen Sie möglichst früh mit mir Kontakt auf. Im Falle einer ambulanten Geburt werden 2 Ordinationen in der Schwangerschaft von der Pflichtversicherung teilweise rückerstattet.

In den **ersten 5 Lebenstagen** Ihres Kindes ist täglich **1 Hausbesuch** möglich. Vom **6. Lebenstag bis zur 8. Woche** können weitere **7 Hausbesuche oder Hebammenordinationen** in Anspruch genommen und mit Ihrer Versicherung rückverrechnet werden. Ihre Pflichtversicherung übernimmt die gesamten Kosten für die Hebammenbetreuung durch eine Vertragshebamme bzw. 80% des Kassentarifs bei einer Wahlhebamme. Ich bin Wahlhebamme.

Informationen zur Kostenrückerstattung erhalten Sie hier: www.hebammen.at

Bei den Wochenbettbesuchen kontrolliere ich, wie sich die Gebärmutter zurückbildet, ob etwaige Geburtsverletzungen gut verheilen, helfe Ihnen beim **Stillen** oder bei der **Flaschenernährung**.

Wenn es Probleme gibt, weiß ich Rat und Hilfe. Wir können die Geburt nachbesprechen und ich kann Ihnen helfen, Ihr Baby verstehen zu lernen, seine Bedürfnisse wahrzunehmen und es zufriedenzustellen. Wir versorgen und **pflegen** gemeinsam Ihr Baby, ich zeige Ihnen, wie man das Baby badet, den Nabel pflegt und es mit **Babymassage beruhigt**. Wenn Sie einverstanden sind, verabreiche ich **Vitamin K-Tropfen** und führe den **PKU-Test** (mit dem Ihr Baby auf verschiedene Stoffwechselerkrankungen untersucht wird) durch.

Die **Ernährung** ist in dieser Lebensphase besonders wichtig, damit Sie als Frau wieder zu Kräften kommen. Eine Geburt und auch das Stillen brauchen viel Energie. Ich informiere Sie, wie Sie mit geeigneter Ernährung wieder auftanken können.

Einige Rezepte finden Sie hier: www.hebammen.at