

Ganzheitliche individuelle Schwangerenvorsorge/ Geburtsvorbereitung_einzeln/ Geburtsvorbereitungskurs

Sie möchten Informationen zu den Untersuchungen, die nun auf Sie zukommen? Sie möchten wissen, was Sie in der Schwangerschaft beachten müssen und wo der beste Ort für Sie ist, um euer Baby auf die Welt zu bringen? Sie fragen sich, wie Sie sich auf die Geburt und das Stillen vorbereiten können, ob es normal ist, dass es im Bauch so zieht, die Beine anschwellen, Sie weinerlich sind...?

In regelmäßigen **Hebammensprechstunden** können wir sämtliche Fragen klären, Erwartungen besprechen und auf seelische Bedürfnisse eingehen. Ich werde nötige medizinische Kontrolluntersuchungen durchführen, die Herztöne Ihres Kindes abhören und seine Lage und Größe ertasten. Wenn Sie körperliche Beschwerden haben, gibt es Rat und Hilfe, damit es Ihnen wieder besser geht. Auch Homöopathie, Kräuter und Akupunktur sind wertvolle Helfer.

Bei Bedarf arbeite ich eng mit Ihrem Gynäkologen/Ihrer Gynäkologin zusammen.

Die Anzahl der Einzeltermine stimmen wir auf Ihre Bedürfnisse ab. Rufen Sie mich an, um einen Termin zu vereinbaren.

In der **18.-22. Schwangerschaftswoche** können Sie ein **kostenloses Beratungsgespräch** im Rahmen der Mutter-Kind-Passuntersuchungen in Anspruch nehmen.

Jede Frau trägt die Kompetenz in sich, die sie braucht, um ihr Baby gebären zu können. Diese intuitiven Kenntnisse sind manchmal durch Unsicherheiten und Ängste nicht gut spürbar. In **Geburtsvorbereitungskursen** lernen Sie Menschen kennen, die in derselben Situation sind, mit denen Sie sich austauschen können. Das ist beruhigend und erfreulich, oft entstehen dauerhafte Freundschaften. Mit unterschiedlichen Körperübungen bestärke ich Sie darin, Ihre Empfindungen bewusst wahrzunehmen und Ihrem intuitiven Gespür zu vertrauen.

Sie können mit Ihrem Kind in Kontakt kommen und daneben gibt es Informationen, die Ihnen Sicherheit geben, damit Sie der Geburt und der ersten Zeit mit Ihrem Baby gelassen und vertrauensvoll entgegensehen können.

Nähere Informationen und Termine finden Sie hier: [Kurse & Anmeldung](#)

Wer lieber keine Gruppengesellschaft möchte, bekommt **Geburtsvorbereitung** auch **allein**. Während dieser Termine kann ich ganz auf Ihre persönliche Situation und individuellen Bedürfnisse eingehen. Mit Hilfe intensiver Körperarbeit und mit Gesprächen stärken wir Ihr Vertrauen in den eigenen Körper und das Zutrauen in Ihre Fähigkeiten. In einem geschützten Rahmen darf Hinderliches verabschiedet werden und Stärkendes gedeihen.